

¿QUÉ ES?

Se trata de unos recursos para trabajar la psicomotricidad, la estimulación cognitiva y sensorial de personas con discapacidad y dependencia.

¿QUIÉN LO HA REALIZADO?

Este proyecto ha sido creado por alumnos y alumnas de la Escuela Profesional Dual “La Sierra Emplea” (Sierra de Gata), tutorizados y formados por el técnico del Circular Fab durante el año 2022. Surge con la idea de cubrir una necesidad debido a la escasez de recursos para trabajar las estimulaciones sensoriales y cognitivas con las personas usuarias, sobre todo, por el alto precio y la nula personalización de los mismos.

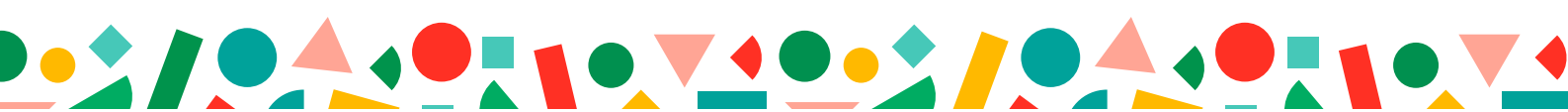
¿CÓMO FUNCIONA?

Se han creado varios recursos:

Ejercicios de costura que permiten trabajar la estimulación cognitiva, diseñados en un ordenador previamente y cortados y grabados con la máquina láser. Posteriormente, fueron pintados y lacados.

Un panel “Montessori” fabricado con piezas en 3D y cortadas por láser, para mejorar la psicomotricidad de las personas usuarias de las residencias.

Ejercicios de estimulación sensorial y cognitiva a bajo coste basado en la conductividad (Makey-Makey) y programado en Scratch, totalmente personalizable a la persona con la que se está trabajando. Se han creado varios ejercicios para trabajar la estimulación olfativa y auditiva, además de la estimulación cognitiva.



¿QUÉ COMPONENTES TIENE?

Para el panel de costura:

- DM de 3 mm de espesor para crear la caja
- Piezas diseñadas y creadas mediante impresión 3D con PLA como material principal
- Hilo cola de ratón
- Terciopelo adhesivo
- Silicona y pegamento para fijar los objetos.

Para el panel "Montessori":

- Una placa de DM de 5mm de espesor y 600 x 800 mm.
- Piezas diseñadas y creadas mediante impresión 3D con PLA como material principal
- Tornillería
- Silicona y pegamento para fijar los objetos

Para el panel estimulación:

- DM de 3mm de espesor para crear la caja
- Cinta conductiva
- Microcontrolador Makey-Makey y cableado
- Piezas creadas mediante impresión 3D con PLA como material
- Silicona y pegamento para fijar objetos

Y A PARTIR DE AQUÍ... TÚ PUEDES INNOVAR

Este proyecto está totalmente abierto a incorporaciones en cuanto a ejercicios y piezas, por tanto tiene múltiples posibilidades. Es cuestión de adaptar a lo que realmente se necesita. Entre otras muchas cuestiones, se puede:

- Personalizar el ejercicio en función a la necesidad de la persona que lo vaya a usar
- Utilizar otros materiales, como por ejemplo metacrilato
- Ampliar o reducir el número de ejercicios en los paneles (tamaño del panel)

APLICACIONES

Todo este material se puede utilizar para trabajar con personas dependientes, mayores, niños y niñas de edades muy tempranas o para trabajar ciertas discapacidades tanto en centros terapéuticos como en residencias así como en domicilios particulares dado que el coste no es muy elevado.

